

Dans ce numéro

Page 1
Mot de la
Directrice générale

Page 2
Nouvelles de la
Maison

Pages 3-4
Nuit des Sans-abri

Pages 5-6
25 ans au service de
communauté

Page 7
Émouvant
témoignage

Page 8
Témoignage
Implication bénévole

Page 9
Thématique : «
Lâcher prise »

Page 10
Recettes de Noël

Pages 11-12
Comment nous aider!

Page 13
Laissez-vous tenter

La saison hivernale nous invite à un mouvement intérieur favorisant un retour à soi et éveillant notre désir de partager de doux moments avec les êtres chers.

En cette période des fêtes qui approche, j'ai une pensée toute spéciale pour les adolescentes qui se sont adressées à nous au cours de la dernière année. Je souhaite profondément à chacune d'elles de pouvoir développer son estime de soi et d'acquérir la certitude de son immense potentiel.

Je tiens ici à souligner le travail remarquable du personnel de notre Auberge du coeur qui, jour après jour, soir après soir, accompagne ces jeunes en besoin d'aide et tisse avec elles des liens significatifs pouvant se poursuivre après l'hébergement.

Je profite également de cette occasion pour remercier chacun de nos membres, de nos bénévoles et de nos partenaires pour le support accordé tout au long de l'année 2010. Cet appui se mesure par la reconnaissance du milieu et le soutien financier, mais également par de nombreux petits gestes concrets au quotidien, favorisant la poursuite de notre mission d'aide, de soutien et d'accompagnement des adolescentes en difficulté de la région.

Que la nouvelle année puisse éveiller vos rêves et vous conduire vers leur réalisation en toute sérénité.

Chantal Larouche
Directrice générale



*Joyeux temps
des fêtes*

Nouvelles de la Maison



La vie d'équipe

C'est avec émotion que nous avons souligné le 1^{er} octobre dernier, le départ à la retraite de notre adjoint administratif, monsieur Pierre Côté. Impliqué activement dans l'organisme depuis 1998, cet ambassadeur de notre Auberge du cœur a su apporter avec dynamisme et conviction sa contribution à la réalisation de nombreux projets portés par l'organisme. Nous le remercions chaleureusement pour sa grande implication au cours de toutes ces années et lui souhaitons un repos bien mérité.



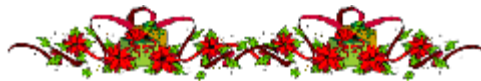
Pierre Côté

Nous en profitons pour vous informer de l'arrivée de monsieur Guillaume Fleury qui assurera la relève en occupant le poste d'adjoint à la direction. Nous lui assurons tout notre support pour l'intégration dans ses nouvelles fonctions.



Guillaume Fleury
Adjoint à la direction

Chantal Larouche
Directrice générale



Un petit mot de notre stagiaire

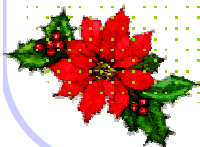
Juste un petit mot pour vous démontrer à quel point j'ai apprécié mon stage à la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Sainte-Foy.

J'ai commencé mon stage à la Maison Richelieu avec beaucoup d'appréhensions et d'enthousiasme et l'accueil qu'on m'a fait a été des plus apprécié. J'ai eu la chance d'être en contact avec des jeunes filles exceptionnelles et des collègues inspirants qui m'ont offert l'opportunité d'apprendre agréablement. La Maison m'a aussi donné la chance d'assister à de nombreuses formations, sur divers sujets en lien avec les jeunes, qui sont extrêmement bénéfiques à ma formation en travail social.

Je pars de la Maison Richelieu le sourire aux lèvres et le cœur rempli d'espoir et d'attachement. Je tiens à remercier madame Myriam Dion pour sa présence et son écoute tout au long de mon stage, ainsi que toute l'équipe pour m'avoir aidée et supportée dans mes apprentissages. J'ai passé de merveilleux moments avec vous et je ne les oublierai jamais.

Merci!

Martine Rodrigue, stagiaire automne 2010.



Un nouvel adjoint pour les fêtes

Les flocons de neige qui se bousculent à ma fenêtre me rappellent que l'année 2010 s'achève et que le temps file à toute allure. Trois mois déjà se sont écoulés depuis mon entrée en poste à titre d'adjoint à la direction. Je succède ainsi à monsieur Pierre Côté qui était impliqué activement dans l'organisme depuis une douzaine d'années. Je tiens à le remercier pour sa disponibilité et pour toutes les petites attentions qu'il continue d'apporter à l'organisme. Lorsque je pense à tous les dossiers que nous avons mis en branle cet automne, je ne peux entrevoir l'année 2011 qu'avec beaucoup d'enthousiasme et de fébrilité. Pour terminer, je profite également de l'occasion pour dire un gros merci à la direction et à toute l'équipe pour leur appui et leur dynamisme.

Guillaume Fleury
Adjoint à la direction

Nuit des Sans-abri

C'est sous le thème « *Viens vivre une Nuit Sans-abri* », que Québec fut le théâtre ce vendredi 15 octobre 2010, de la 9^e édition de la Nuit des Sans-abri. Cet événement, qui en est à sa 21^e année à l'échelle nationale, convie la population à se réunir par solidarité aux personnes vivant une situation d'itinérance. Force est de constater que cette problématique nous concernant tous, est plus que présente dans notre société et touche un très grand nombre de personnes. Plusieurs organismes membres du Regroupement pour l'aide aux itinérants et itinérantes de Québec (RAIIQ) ont investi beaucoup d'énergie, de temps et de volonté encore cette année, pour la réussite de cette journée.

En tant que coresponsable du comité sensibilisation, je fus présente du matin jusqu'au soir et je peux affirmer que ce fut bien difficile d'être à l'extérieur, bravant la pluie, le froid et les violentes rafales. Je me suis faite la réflexion suivante : je suis dehors depuis quelques heures seulement, j'ai froid, je suis trempée, j'ai faim, je rêve de mon douillet confort et je bénis le ciel que l'événement n'ait pas lieu en décembre. Pourtant, un peu plus d'un millier d'hommes et de femmes, jeunes et moins jeunes, affrontent cette réalité inconcevable chaque jour, et ce, même durant les périodes les plus pénibles de l'année.



Malgré la température peu clémente, le comité sensibilisation, ainsi que plusieurs bénévoles, étaient prêts à servir soupe et café dès 12h00, en plus de proposer des activités de sensibilisation, telles qu'une tente vidéo, le jeu des ficelles démontrant que nul n'est à l'abri, une ligne du temps retraçant l'itinérance au fil des ans, un espace graffitis où de jeunes artistes ont créé une œuvre sous le thème de l'itinérance, ainsi que plusieurs autres. Le Cirque Automate était aussi de la partie et a offert de brèves prestations masquées aux passants-es et automobilistes. De même, des cartes « sourire » invitant à oser devenir un acteur-trice de changement et de sourire à une personne itinérante car l'ignorance fait mal à tout le monde, furent distribuées dans



Également, pour la seconde fois et grâce à l'initiative d'un citoyen ayant déjà vécu dans la rue, le don assurément apprécié de 55 paires de bottes d'hiver neuves a suscité un fort achalandage. En soirée, un spectacle diversifié fut offert jusqu'à 23h00 à tous ceux et celles qui étaient prêts à braver le mauvais temps. Pour terminer la soirée, une vigile de solidarité s'est poursuivie jusqu'à 6h00 samedi matin, tandis que s'éteignaient lentement les braseros qui avaient réchauffé les courageux-euses. Finalement, pour une première cette année, un déjeuner des braves fut servi à tous ceux et celles qui avaient passé la nuit dehors.

Encore une fois, la Nuit des Sans-abri démontre que les gens de Québec ont du cœur et sont sensibles à ce que vivent les personnes itinérantes. Merci à tous ceux et celles qui ont participé à la réussite de l'événement. À l'année prochaine!

*Geneviève Noël
Animatrice en prévention
Coresponsable du comité sensibilisation*

Ma première participation à la Nuit des Sans-abri

Quelle nuit! Tout était en place afin de nous sensibiliser comme il se doit à cette problématique bien réelle et, triste est de l'affirmer, bien présente. Il s'agissait de ma première participation à cet événement qui en est déjà à sa 9^e édition et je dois avouer avoir été touché de plein fouet en constatant le grand nombre de gens dans le besoin. La température chaotique m'a permis de me mettre un plus facilement dans la peau (trempée) des gens qui évoluent dans cette situation difficile. Je ne peux qu'avoir une profonde empathie à l'égard de tous ceux et celles qui affrontent cette réalité dans des conditions bien plus laborieuses que celles auxquelles nous avons été soumis dans la nuit du 15 au 16 octobre dernier. Chapeau à l'organisation qui a dû composer avec les vents violents et la pluie et toute ma reconnaissance aux bénévoles.

*Guillaume Fleury
Adjoint à la direction*





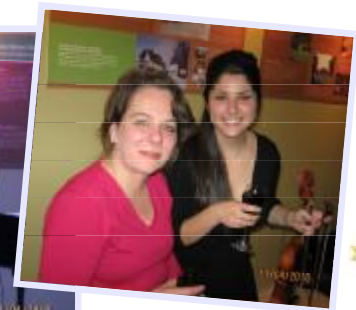
25 ans au service de la communauté

C'est le 4 novembre dernier que la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Sainte-Foy célébrait son 25^e anniversaire de fondation. Une centaine de personnes, heureuses de venir festoyer avec nous, ont répondu à l'invitation. Afin d'agrémenter la soirée, nous avons organisé une exposition intime sous le thème « *Regards de jeunesse - 25 ans d'expression* ». Les invités-es ont pu admirer les différentes oeuvres présentées par des jeunes ayant fréquentées l'organisme, des anciens membres du personnel et d'autres actuels, ainsi que des amies de la Maison. De plus, tout au long de la soirée, un diaporama remémorant les moments marquants de l'histoire de la Maison fut présenté.

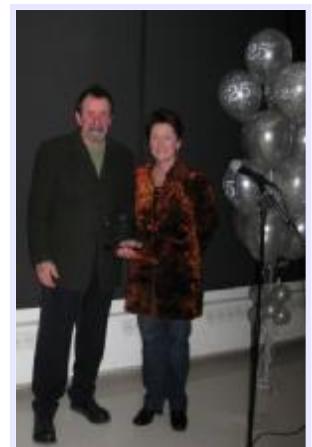


L'animation de la soirée était assurée par mesdames Maryse Larouche et Diane Richard, qui ont fait toutes deux partie de la première équipe de travail de l'organisme. Notons ici que le premier appel pour une demande d'aide fut reçu par Maryse lors de la conférence de presse inaugurant l'ouverture de la Maison, le 1^{er} avril 1985. En plus des allocutions d'usage, différents faits saillants reliés au développement de l'organisme furent rappelés sous forme de questions quiz. Il fut agréable de constater que les gens qui font maintenant partie de l'histoire de la Maison n'ont pas oublié les moments importants de leur passage dans l'organisme.

Durant les pauses de nos animatrices, une musique de fond ajoutait une chic touche à l'événement. Nous tenons à souligner à cet effet la merveilleuse prestation et le magnifique répertoire de nos musiciennes, Ève-Amélie et Maggy. Leur choix musical a su égayer les oreilles de nombreux mélomanes.



Un autre temps fort de la soirée fut la nomination de monsieur Roch Fortier à titre de premier membre honoraire, et ce, en guise de reconnaissance pour son implication remarquable dans l'organisme de 1995 à 2010, dont 8 années à la présidence du conseil d'administration. Mentionnons également que monsieur Fortier est l'initiateur du Fonds SVP-Geneviève Fortier qui fut créé pour assurer la pérennité de l'organisme.



D'autres moments d'émotions ont bien sûr marqué le déroulement de la soirée. Le témoignage livré par Isabelle Mongrain, une ancienne résidante de notre Auberge du coeur, a su toucher l'assistance. Elle s'est ouverte à nous avec sensibilité et humour en parlant de son passage à la Maison, de son suivi post-hébergement et du sens qu'ont pris ses projets de vie suite à ce cheminement. Ce vibrant témoignage a permis de réaffirmer l'importance de notre mission d'aide, de soutien et d'accompagnement des adolescentes vivant des difficultés personnelles, familiales et sociales, dans le développement de leur pouvoir agir. Nous vous invitons à lire ce magnifique témoignage présenté à la page 7.



Comme dans tout événement qui se respecte, nous avons eu droit au dessert. Outre les petites bouchées de fantaisie, les invités-es ont reçu un petit quelque chose de spécial. Chacun-e s'est vu remettre un biscuit chinois, fait maison par l'équipe d'intervention, dans lequel un message préparé par les jeunes était inséré. Dans l'ensemble, ce fut une magnifique soirée, riche en couleurs et en émotions qui nous a permis de faire de belles retrouvailles.

Hélène Massé
Agente de liaison et de développement



MERCI

Aux membres du comité organisateur du 25^e anniversaire :

Pierre Côté **Chantal Larouche**
Monique Collin **Hélène Massé**
Marysè Larouche **Diane Richard**
Amélie Sauvageau

Ainsi qu'à tous les bénévoles
qui ont fait de cette soirée une réussite!

Émouvant témoignage au 25^e de la Maison

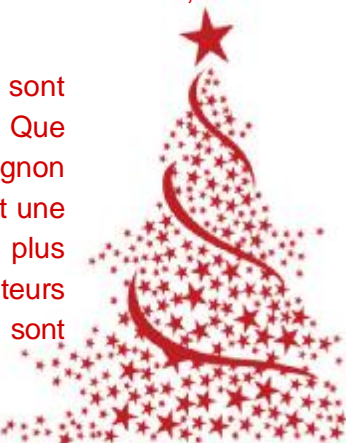


Bonjour, mon nom est Isabelle et je suis une ex-résidente de la MRHJSF. À l'époque de mon passage à la Maison, ma vie était décousue et très sombre. Habitant dans une famille dysfonctionnelle depuis l'enfance, j'étais au bout du rouleau et, à l'âge de 15 ans, j'étais déjà en proie au décrochage scolaire.

L'arrivée de la MRHJSF dans ma vie, fut, pour moi, une véritable source de valorisation, d'espoir et de changement. En effet, grâce à une équipe d'intervenants-es dynamiques et dévoués-es, je me suis vite sentie à l'aise dans cette maison. En fait, je crois que je n'aurais pu faire autrement avec la quantité de sourires, d'encouragements, d'écoute et de respect que les intervenants-es partageaient, chacun-e, à leur façon. Après quelques jours seulement passés au sein de cette ressource, je me suis surprise à être bien, à me sentir chez moi en quelque sorte. Mon séjour me procurait un sentiment de sécurité et de valorisation important. J'ai recommencé à avoir envie d'apprendre, de bouger et de sortir. Ce qui, quelques semaines auparavant, était très difficile pour moi. Je me suis donc mise à m'entraîner en faisant du Ado Cardio trois fois par semaine dans le salon, créant ainsi beaucoup de moments de rires avec le personnel de la maison. De plus, la cuisinière m'a appris à faire des biscuits. Catherine une intervenante, pour sa part, m'a montré à faire de la soupe à l'oignon. Nous avons été patiner à l'aréna, nous avons même aidé une dame à sortir sa voiture d'un banc de neige en pleine tempête. Lorsque la nuit, je me réveillais pour toutes sortes de raisons plus inusitées les unes que les autres, Évelyne était toujours disponible, et ce, peu importe les tâches qu'elle avait à faire! De plus, les rencontres hebdomadaires avec mon intervenante Annie me permettaient de mettre des mots sur ma souffrance, de comprendre mon passé, mais surtout, de croire en moi et en un avenir meilleur, ce qui, pour moi, avait été jusque là impossible. Je me souviens que j'anticipais mon départ, que j'aurais voulu rester dans cette maison toute ma vie. Lorsque, le 14 décembre, Annie m'a annoncé qu'on m'avait trouvé un endroit où habiter, je me suis mise à reculer, à lui dire que cette place ne me conviendrait pas, que je ne serais pas aussi bien qu'à la maison. Mais je n'avais d'autres choix que de quitter la ressource pour qu'elle puisse aider d'autres jeunes, qui, comme moi en avait besoin. Lors de mon départ, j'ai pu bénéficier du suivi post-hébergement avec Josée et Crystal. Ces rencontres me permettaient de poursuivre et de consolider les objectifs que j'avais identifiés dans le cadre de mon séjour. Le comité des ex quant à lui, me permettait de partager mon vécu, de me sentir supportée, d'avoir du plaisir et de faire des activités avec d'autres filles qui avaient séjourné à la Maison. Nous étions dans la période au cours de laquelle nous planifions une fin de semaine de camping dans le bois, lorsque Chantal est venue me proposer de faire partie du CA. Mon implication au sein de ce comité a duré quelques années. Cette expérience m'a permis de rencontrer madame Michaëlle Jean, de prendre part aux activités de financement, de m'affirmer, d'en connaître davantage sur le fonctionnement d'un organisme et plus encore. Ce que j'appréciais plus particulièrement dans toutes ces expériences, c'était d'entrer à l'intérieur de la Maison et de me sentir bien, comme lorsqu'on retourne à la maison après une longue session d'études.

Aujourd'hui, 6 ans plus tard, les acquis de mon séjour à la MRHJSF sont omniprésents au quotidien, comme s'ils avaient laissé une empreinte dans ma vie. Que ce soit lorsque je m'entraîne en faisant du cardio, lorsque je fais de la soupe à l'oignon ou dans le cadre de mon travail dans le domaine de la relation d'aide, j'ai souvent une pensée pour les membres de cette équipe formidable qui ont été, chose certaine, plus que des modèles d'identification positifs, mais bien des porteurs d'espoir et des créateurs de rêves pour moi, et j'en suis convaincue, pour l'ensemble des résidentes qui sont passées à la MRHJSF depuis 25 ans.

Isabelle Mongrain





Témoignage

C'était sûrement l'une des plus belles expériences de ma vie. En plus d'apprendre sur nous-mêmes, au cours de ce mois, un lien entre les résidentes s'est immédiatement créé. J'avoue que la première semaine, je mourais d'envie de quitter cet « enfer », mais au fil du temps, je ne demandais qu'à rester dans ce « paradis ». Je voyais la fin approcher à grands pas et bizarrement, j'avais peur. Je m'étais sans doute attachée aux intervenantes et à leur façon à elles de prendre soin de moi.

J'ai appris tellement de choses qui me serviront le reste de ma vie. Je n'ai pas peur de le dire; j'ai passé plus d'un mois dans cette maison, parce qu'à mes yeux, chaque épreuve nous enseigne quelque chose. Et lorsqu'on fait les efforts pour passer à travers, on réalise que chaque mouvement, chaque étape qu'on franchit nous apporte quelque chose de bon, de mieux. Peu importe les personnes qui entrent ici, je crois que nous trouvons toutes un certain confort. Les intervenantes, des perles, moins fragiles que du cristal, mais d'une oreille si attentive. **Ne doutez jamais lorsque je vous dis qu'elles sont encore mieux que du cristal.**

Croyez-moi ou non, je suis fière des efforts que j'ai faits depuis mon entrée dans cette maison, et surtout, de voir qu'en bout de ligne, les résultats sont excellents. Détrompez-vous, je n'ai pas encore atteint la perfection! Mais d'après moi, la perfection ne me sautera pas au visage si je ne fais rien pour qu'elle arrive. En bref, je défais les rumeurs qui pourraient courir. La Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Sainte-Foy n'est pas un endroit pour *imbéciles*. C'est un endroit pour travailler sur soi et apprendre à s'améliorer.

Annie L. G.

Une implication bénévole en 2011 vous intéresse?

Le mois de janvier marque non seulement le début d'une nouvelle année mais représente aussi un pivot important dans notre campagne de financement annuelle. En effet, certaines de nos activités majeures de financement se déroulent à l'hiver et au printemps. Parmi celles-ci, mentionnons l'Opération Tirelires qui débute au mois de février et l'Escaladon qui aura lieu le samedi 28 mai 2011. Si vous souhaitez participer à la réalisation de notre mission par une implication bénévole dans l'une ou l'autre de nos activités et vous joindre à des gens de cœur nous vous invitons à communiquer avec nous.





Thématique : « Lâcher prise »

Lâcher prise ne signifie pas arrêter de se soucier des autres, mais refuser d'agir à leur place.

Lâcher prise, ce n'est pas me détacher, mais c'est me rendre compte que je ne peux diriger quelqu'un d'autre.

Lâcher prise, ce n'est pas enseigner à autrui, mais c'est lui permettre d'apprendre les conséquences de ses actes.

Lâcher prise, c'est admettre son impuissance, ce qui signifie que le résultat ne dépend pas que de moi.

Lâcher prise, ce n'est pas essayer de changer ou de blâmer quelqu'un d'autre, je peux seulement me changer moi-même.

Lâcher prise, ce n'est pas s'occuper de quelqu'un, mais s'intéresser à quelqu'un.

Lâcher prise, ce n'est pas décider pour autrui, mais être un soutien.

Lâcher prise, ce n'est pas juger, mais permettre à un autre d'être un être humain.

Lâcher prise, ce n'est pas d'essayer de déterminer tout ce qui va arriver, mais c'est permettre aux autres d'influer sur ce qui va leur arriver.

Lâcher prise, ce n'est pas être protecteur, mais c'est permettre à un autre d'affronter la réalité.

Lâcher prise, ce n'est pas renier, mais accepter.

Lâcher prise, ce n'est pas de harceler, gronder ou argumenter, mais chercher mes propres défauts et les corriger.

Lâcher prise, ce n'est pas adapter toutes les choses à mes désirs, mais prendre chaque jour comme il vient.

Lâcher prise, ce n'est pas critiquer et diriger autrui, mais essayer de devenir ce que je rêve d'être.

Lâcher prise, ce n'est pas regretter le passé, mais grandir et vivre pour l'avenir.

Lâcher prise, c'est craindre moins et aimer davantage.

Réf. : Maison Richelieu Hébergement Jeunesse, Sainte-Foy, 2009



Recettes de Noël

Rillettes de saumon



Ingrédients

240 g (8 oz) de saumon frais
500 ml (2 tasses) de bouillon de poulet
240 g (8 oz) de saumon fumé en julienne
3 c. à soupe d'aneth frais, ciselé, grillé

125 g (1/2 tasse) de mayonnaise
1 c. à café (1 c. à thé) de sel
1 c. à café (1 c. à thé) de poivre rose, concassé
16 petites tranches de pain

Préparation

Faire pocher le saumon frais dans le bouillon de poulet pendant 5 min, égoutter et refroidir. Dans un grand bol, à l'aide d'une spatule, mélanger délicatement les saumons, l'aneth, la mayonnaise, le sel et le poivre. Réfrigérer pendant 3 h. Servir sur des petites tranches de pain grillées. Ces rillettes peuvent être préparées la veille.

Réf. : <http://noel.canoe.ca/noel/recettes/archives/2008/12/20081213-214705.html>

Filet de porc au cidre de glace



Ingrédients

2 gros filets de porc
½ oignon espagnol coupé en rondelles
1 gousse d'ail
1 tasse de cidre de glace

Sauge fraîche
Moutarde de Dijon au goût
Sel et poivre
Huile et beurre

Préparation

Préchauffer le four à 375°F. Dans une poêle épaisse en fonte, faire fondre le beurre dans l'huile. Parer les filets de porc. Ajouter les rondelles d'oignon et les faire revenir doucement jusqu'à ce qu'elles soient tombées. Les déposer en attente dans une assiette.

Faire dorer les filets de porc. Les enrober de moutarde de Dijon. Presser l'ail au-dessus des filets, y ajouter les oignons, saler, poivrer et ajouter la sauge. Verser le cidre de glace dans la poêle, amener à ébullition, couvrir et déposer au four pendant 15 minutes (le centre du filet doit être rosé).

Retirer du four, déposer les filets dans une assiette chaude et faire réduire la sauce jusqu'à consistance désirée. Trancher la viande, napper de sauce et servir accompagnée de légumes au choix.

Réf. : <http://noel.canoe.ca/noel/recettes/archives/20041109-17233.html>

Fondant au chocolat



Ingrédients

70 g de beurre
250 g de chocolat
6 oeufs
160 g de sucre
2 c.à soupe (30 ml) de farine tout usage

Préparation

Dans une casserole à feu doux, faire fondre le beurre et le chocolat.

Dans un cul-de-poule, battre les œufs, le sucre et la farine.

Incorporer le mélange chocolat-beurre en remuant énergiquement pour éviter que les œufs cuisent.

Remplir les ramequins à moitié, mettre quelques morceaux de chocolat et couvrir du reste de la préparation.

Enfourner 12 minutes à 425°F. Pas une minute de plus !

Ref. : <http://www.recettes.qc.ca/recettes/recette.php?id=4224>



Comment nous aider ?

Plusieurs possibilités s'offrent à vous

Carte de membre 2010-2011

Cochez la catégorie de membre qui vous représente et complétez le formulaire qui suit.

- Membre régulier : gratuit**
Toute jeune visée par la mission de la Corporation, partageant ses valeurs et ses objectifs et respectant ses règlements généraux.
- Membre partenaire : 5 \$**
Toute personne partageant la mission de la Corporation, désirant contribuer à sa poursuite et à sa réalisation et respectant ses règlements généraux.
- Membre corporatif : 100 \$**
Toute compagnie, corporation, société partageant la mission de la Corporation, désirant contribuer à sa poursuite et à sa réalisation et respectant ses règlements généraux.
- Membre corporatif : 20 \$**
Tout organisme à but non lucratif partageant la mission de la Corporation, désirant contribuer à sa poursuite et à sa réalisation et respectant ses règlements généraux.

Nom : _____

Entreprise : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Province : _____ Code postal : _____

Téléphone : _____ Télécopieur : _____

Courriel : _____

**Chèque à l'ordre de : Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Sainte-Foy*

Coordonnées : Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Sainte-Foy
2808, chemin des Quatre-Bourgeois
Québec (Québec) G1V 1X7
Téléphone : (418) 659-1077
Télécopieur : (418) 659-1090





Suite...

Autres options d'appui

Fonds SVP - Geneviève Fortier

Voici une occasion de nous appuyer davantage en participant à la constitution d'un capital inaliénable pour la Maison. C'est une façon simple de partager des valeurs accumulées au cours de votre vie qui maximisent les avantages fiscaux, financiers et successoraux pour vous et vos proches. Votre contribution peut faire la différence et assurer le prolongement des actions et interventions de notre organisme en favorisant l'amélioration des conditions de vie des jeunes. Si vous désirez de plus amples renseignements, communiquez avec nous.

Dons d'objets

Faites-nous don d'objets qui ne vous servent plus (sauf le linge), mais pouvant encore être utiles à d'autres personnes. Nous les utiliserons pour les ventes de garage de la Maison.

Fromages, cafés et autres produits équitables

Inscrivez-vous sur notre liste de clients et clientes qui reçoivent notre offre de fromages, cafés et autres produits équitables.

Lithographies de l'artiste Daniel Lemieux

1 lithographie	25.00 \$	(reçu de charité 20,00 \$)
2 lithographies	50.00 \$	(reçu de charité 40,00 \$)
3 lithographies	75.00 \$	(reçu de charité 60,00 \$)
4 lithographies	80.00 \$	(reçu de charité 80,00 \$)



Sacs en coton 5,00\$



Cordons porte-clés 3,00\$



Laissez-vous tenter

Fromage, café, chocolat...quel plaisir!

Faites-vous plaisir tout en contribuant au financement de la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Sainte-Foy.

Les fromages qui vous sont offerts, proviennent de la fromagerie-charcuterie *Aux Petits Délices inc.* et les produits équitables de l'organisme de coopération internationale, *Plan Nagua*.



Les commandes se font aux six semaines environ. Au moment opportun, vous recevrez un courriel vous informant sur le choix de fromages et de produits équitables sélectionnés de même que sur la procédure à suivre pour passer votre commande.

Vous êtes intéressés par notre offre et vous désirez faire partie de notre liste d'envoi? C'est simple, vous pouvez vous inscrire par téléphone ou par courriel.



Téléphone : 418-659-1077

Courriel : info@hebergementjeunesse.org

Thé vert
Thé Earl Grey
Provenance : Sri Lanka
Boîte de 25 sachets
Prix : 5\$

Chocolat au lait
Prix : 3\$/70 g
Chocolat 70% cacao
Prix : 4\$/70g

Pour commander :
Hélène Massé
418-659-1077

Cafés	Provenances	Torréfactions	Prix
Régulier	Colombie, Costa Rica, Mexique, Guatemala, Pérou, Honduras, République Dominicaine, Mélanges	Brun Mi-noir Noir	12,49\$
Mélange	Espresso	Régulier Corsé	12,49\$
Mélange	Mélange maison	Brun	12,49\$
Biologique	Nicaragua, Pérou, Mexique, Colombie, Costa Rica, Bolivie, Guatemala, Honduras, République Dominicaine	Brun Mi-noir Noir	13,49\$
Décaféiné	Colombie, Guatemala, Mexique, Pérou	Brun Mi-noir Noir	13,99\$
Biologique supérieur	Éthiopie (Sidamo), Indonésie (Sumatra Gayo), Indonésie (Sumatra Mandheling)	Brun Mi-noir Noir	15,99\$
Décaféiné Biologique	Colombie, Mexique, Pérou	Brun Mi-noir Noir	15,99\$

Choix de moutures : Grains, Filtre, Perco, Piston, Espresso : 3.5, 4.0, 4.5
Les sacs de café sont vendus en format de 500g.